

I PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA DE SNOWRUNNING LEITARIEGOS 22

I Prueba de Copa de Castilla y León de Snowrunning

Estación de Esquí de Valle Laciana - Leitariegos
Villablino (León)

SNOWRUNNING
CXM TRAIL FEDME

COPA DE ESPAÑA 22 I Prueba de Copa de España de Snowrunning Leitariegos 22

I PRUEBA DE COPA DE CASTILLA Y LEÓN DE SNOWRUNNING
SNOW CROSS LEITARIEGOS
Estación de Esquí de Valle Laciana - Leitariegos, Villablino (León)

FDMESCYL
Ayuntamiento de Villablino
VALLE LACIANA leitariegos
FEDME
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

PREVIO A LA PRUEBA

INFORMACIÓN BÁSICA DEL EVENTO

La I Prueba de Copa de España de Snowrunning Leitariegos 22, será co-organizada por The Bear Outdoor y la FEDME, y es una prueba de 4,8km con un desnivel de 480m por vuelta que tendrá lugar en la Estación Invernal de Valle Laciana - Leitariegos (Villablino, León) el 22 de enero del 22, con salida de la Copa de España a las 17.30h, y salida de la Copa de Castilla y León (y prueba Popular) a las 17.45h.

Los/as inscritos podrán consultar el recorrido y otros datos en la web <https://www.snowcrossleitariegos.com> donde se publicará además, el parte meteorológico de cara a la competición.

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

En Copa de España podrán participar las personas federadas FEDME en las siguientes categorías y edades (que deben de tener cumplidas el 31/XII/22):

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Juvenil	No	17 años	18 años
Junior	No	19 años	20 años
Absoluta	No	21 años	-
No	Promesa	21 años	23 años
No	Veteranos/as A	40 años	49 años
No	Veteranos/as B	50 años	59 años
No	Veteranos/as C	60 años	-

Las personas menores de edad tendrán que presentar la autorización familiar, a la hora de inscribirse.

En la prueba Popular (no en Copa de España ni en Copa de Castilla y León) habrá dos categorías: Absoluta (de 18 a 39 años) y Veterano/a+40 (desde 40 años en adelante) que deben de tener cumplidos el 31/XII/22. Ambas categorías tienen la salida a las 17.45h.

INSCRIPCIONES Y PRECIO

Los/as deportistas sólo podrán inscribirse a través de la plataforma online en <http://www.fedme.es> o en <https://www.mychip.es>

El plazo de inscripción termina el domingo **16 de enero del 22 a las 23:59h. y no se aceptará ninguna inscripción fuera de este plazo.**

El precio de la inscripción es de 24€ para los/as federados/as FEDME y 28€ para las personas no federadas FEDME; el precio incluye la organización de toda la prueba y dispositivos de cronometraje, arbitraje, seguridad, balizado, rescate, la bolsa del corredor, el seguro de responsabilidad civil y de accidentes de la carrera, el avituallamiento y cuantos obsequios consiga la organización.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Los/as participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Snowrunning FEDME en vigor, así como el presente Boletín de la Competición y cualquier posible modificación de la prueba provocada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

MATERIAL DEPORTIVO

- Los/as deportistas deben de usar o cadenas para nieve homologadas para zapatillas de correr (no crampones), o usar zapatillas de montaña con clavos específicos incorporados para competiciones sobre hielo y nieve (no lo recomendamos para esta prueba).
- Será obligatorio el uso de vestimenta adecuada para la práctica deportiva en alta montaña invernal y, como mínimo, camiseta térmica de manga larga, chaqueta impermeable de manga larga con capucha, pantalón térmico largo hasta el tobillo, guantes, gorro, linterna frontal, una luz roja trasera y una manta térmica que cubra todo el cuerpo.
- Teléfono móvil encendido con batería suficiente.
- Un recipiente para recibir el avituallamiento líquido durante la competición.

Recomendamos la revisión del Reglamento de Snowrunning FEDME en fedme.es

OTRAS CUESTIONES

- El/la deportista certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habilitan a participar en competiciones de estas características. La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del/la deportista.
- El/la deportista inscrito certifica la veracidad de los datos aportados en el momento de la inscripción; el incumplimiento de este requisito será motivo de descalificación automática sin posibilidad de devolución económica de la inscripción.
- Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero responsabilidad de The Bear Outdoor. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI.
- La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento.
- El/la deportista autoriza a la Organización a utilizar su imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

ALOJAMIENTO OFICIALES

Recomendamos el **Albergue el Cordal de Laciana** <https://www.elcordaldelaciana.com/> y el **Hotel Brañina** <https://www.labranina.com/>.

En el enlace <https://www.snowcrossleitariegos.com/como-llegar> encontrarás gran variedad de alojamientos ordenados por tipo, vertiente (asturiana o leonesa) y distancia desde la estación.

DORSALES Y CHIPS

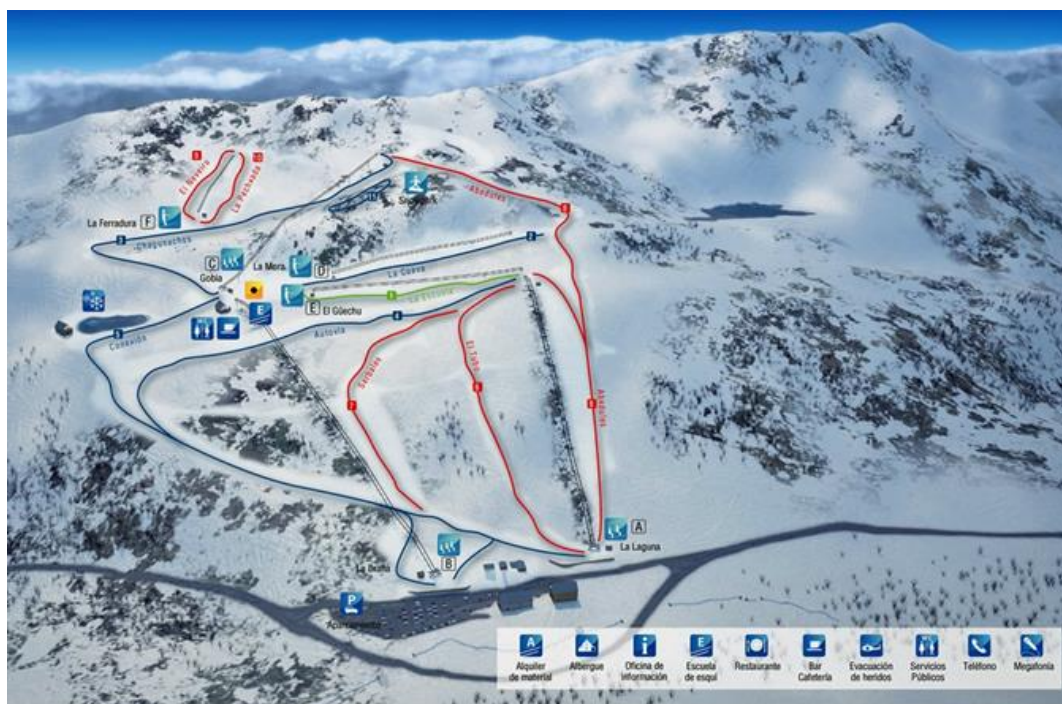
La entrega de dorsales, verificación de datos,... se realizará en la **Oficina Técnica de la Organización** ubicada en la propia Estación de Invierno Valle Laciana - Leitariegos el sábado **22 de enero** desde las **15:30h hasta las 17:00h**.

Para recoger el dorsal los/as participantes de la Copa de España de Snowrunning deberán presentar su tarjeta de federado/a FEDME en vigor (o FDMESCYL para las personas participantes sólo en la Copa de Castilla y León), junto con el DNI físico (u otro documento oficial en vigor con fotografía). En caso de recoger el dorsal de otro/a participante no presente en el horario de recogida (o un delegado/a de Club) la persona que recoja tendrá que

presentar una foto del DNI y de la licencia federativa de la persona de la que se recoge el dorsal.

CHARLA TÉCNICA

La charla técnica se realizará presencialmente el sábado **22 de enero a las 17.00h** en la **Oficina Técnica de la Organización**.



ZONA DE APARCAMIENTO

Será el propio de la estación de Leitariegos, es gratuito y tiene una capacidad para 600 plazas; aconsejamos acudir a partir de las 15:00h.

DURANTE LA PRUEBA

SERVICIOS DE COMPLEMENTARIOS Y DE SEGURIDAD

Los WC disponibles durante la carrera serán los de la estación ubicados al lado de la cafetería de la Gobia y los ubicados al lado de la ventanilla de forfaits de la estación. No habrá ni duchas ni guardarropa oficial.

El sistema de rescate y evacuación será el de la propia Estación Invernal de Valle Laciana - Leitariegos.

La Organización pondrá además, a disposición del/la deportista, un botiquín a pie de pista (junto a salida del telecabina de Leitariegos) y una ambulancia dotada con el personal médico.

ASUNTOS COVID19

Se regulará según lo indicado en el protocolo anti Covid19 en vigor en el momento de la celebración de la prueba; en el caso de novedades se difundirán en las webs y en el Evento Facebook de la FEDME.

Recomendamos la vacunación antiCovid19, así como portar activada la aplicación Radar Covid del Gobierno de España.

Antes de comenzar la prueba el deportista estará en la línea de salida con la máscara tapando la boca-nariz; al darse la salida, y al avanzar 50 metros, los/as deportistas se la podrán sacar y llevarla encima en todo momento hasta la llegada a línea de meta, en donde recibirán una nueva que deberán de usar siguiendo las indicaciones sanitarias.

HORARIOS (SÁBADO 22 ENERO 22)

15:30 - 17:00h Recogida de dorsales en la oficina técnica (en la propia estación)

17:00h Briefing técnico.

17:30h Salida 1ª Prueba de la Copa de España Snowrunning.

17:45h Salida Copa de Castilla y León y Carrera Popular.

18:30h Aproximadamente llegada de los primeros/as corredores/as.

19:45h Cierre de control

19:45h Entrega de premios en el parking de la Estación de Invierno.

La organización mantendrá actualizada la información en el Evento Facebook oficial de la página Facebook de la FEDME para que los/as deportistas sean conocedores de cualquier modificación que se produzca, en tiempo real.

AVITUALLAMIENTO

Ofreceremos a cada deportista una barrita energética, gel y una pieza de fruta, durante la recogida de dorsales, y habrá un avituallamiento líquido, en cada vuelta, compuesto por agua e isotónico.

CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

Los deportistas llevarán en el dorsal siempre en la parte delantera y completamente visible; en el propio dorsal se llevará el chip de control de paso y tiempos, por lo que cualquier modificación de este será exclusivamente responsabilidad del deportista. El chip no es retornable.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

Todas las categorías de Copa de España y Copa de Castilla y León son a dos vueltas.

En la Prueba Popular los/as menores de edad corren a una sólo vuelta, y los/as mayores de edad corren a dos vueltas.

Es obligatorio llevar el dorsal visible y estirado por delante.

Si algún/a participante decidiera retirarse durante el transcurso de la prueba deberá comunicarlo obligatoriamente al último control por el cual haya pasado.

La Organización tiene la competencia para decidir en los casos no contemplados por el presente reglamento.

Si las condiciones climatológicas o de seguridad lo exigiesen, la Organización podrá variar el itinerario previsto, interrumpir la prueba o suspender tanto la competición, como alguno o todos los actos previstos en el programa.

Todos los/las participantes deben conocer este Reglamento.

Cualquier duda que surja antes, durante y después de la prueba, se acogerá al Reglamento FEDME de Snowrunning en vigor en el momento de la competición.

El servicio médico de la competición, o el personal de Organización, están facultados para retirar de la carrera a cualquier deportista que manifieste un mal estado físico evidente, que no realice el recorrido completo, que no tenga dorsal (o que manipule la publicidad del dorsal), que manifieste un comportamiento no deportivo, que se reitere en protestas ante la Organización o no cumpla el tiempo máximo de finalización.

POSTERIOR A LA PRUEBA

RESULTADOS

No habrá un panel físico en el que se muestren los resultados y la clasificación de la prueba, estará a disposición on-line en el Evento Facebook en la página de la FEDME, en la web de la FEDME y del organizador.

Para consultar el resultado sólo se tendrá que escanear el código QR del dorsal y directamente accederás a tu clasificación.

Para hacer el seguimiento de la carrera puedes acceder a <https://www.mychip.es/mylive>

PREMIACIÓN COPA DE ESPAÑA

La ceremonia de premiación se realizará el **sábado 22 de enero a las 19:30 horas** en el parking **de la estación**, aunque debido a las condiciones de la meteo podrá variar.

Los premios se entregarán personalmente a los/as ganadores/as de los mismos, aunque si no pudieran acudir, podrán delegar en otra persona de su confianza, pero en el caso de no presentarse nadie se entiende que renuncian a los premios.

En Copa de España, se entregarán premios a los tres primeros/as clasificados/as de cada categoría y subcategoría.

La premiación de la Copa de Castilla y León será de medallas para los ganadores/as absolutos/as.

La premiación de la prueba Popular será para la categoría Absoluta (18-39 años) y Veteranos/as +40 (desde los 40 años cumplidos en adelante).

Con todos los tiempos de todos los/as deportistas habrá una categoría "Local" que premiará a los/as tres deportistas (1º, 2º y 3º masculino y femenino) con residencia en el municipio de Villablino, que lleguen a meta.

TERCER TIEMPO

Habrà una fiesta el sábado **22 de enero** a partir de las **21:00h.** con el objetivo de fomentar la confraternización entre los/as asistentes. La entrada costará 10€ e incluirá una cena informal con posterior fiesta por la noche y se llevará a cabo cumpliendo las condiciones Covid19 en vigor en Castilla y León en la fecha. The Bear Outdoor, enviará al cierre de la inscripción, la información detallada acerca de este evento a todos los inscritos/as informando del lugar, el método de inscripción, etc. y serán aceptadas hasta completar el aforo máximo.