



## REGLAMENTO VI TRAIL MARINES VELL 21KM

El Trail Marines vell 2.023 está organizado por el Club d'esports de muntanya i escalada de Marines con NIF G-98910201 y domicilio social en la plaza de España nº8 de Marines Vell.

El recorrido del Trail Marines Vell 2.023 es circular, con salida y meta en la Plaza de España de Marines Vell.

### TRAIL MARINES VELL

Carrera por montaña de 21km y 1180m de desnivel +

Tipo de terreno:

7% de casco urbano / paseo peatonal / camino pavimentado/pista

93 % de senda

5 avituallamientos sólidos y líquidos + avituallamiento de meta

AV1- PEDREGAL (solo líquido)

AV2 – ENTRADA A SENDA DEL JUERVES – km 5,7

AV3 – CRUCE BARRANCO CARRAIXET – km 11

AV4- CERRO DE OLOCAU-km 15

AV5-CORRAL DE LOS RUBIOS-km 18

### DÍA DE CELEBRACIÓN Y HORARIOS PREVISTOS

Día 26 de febrero de 2023

**Horario comienzo: 9:00**

Llegada a meta: desde 10:45-13:30

### DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

La prueba empieza desde la plaza de España de marines viejo, después de dar una vuelta por las calles del núcleo urbano nos dirigimos hacia el abrevadero siguiendo por la senda del lavadero para cruzar el barranco del Carraixet y comenzar una larga subida pasando por la conocida Área recreativa de la Fuente del Rincón.

Pasada dicha fuente, el sendero continúa ascendiendo poco a poco, dejando atrás el pueblo y ganando altitud para más tarde, dejarnos unas panorámicas impresionantes de la Serra Calderona y el camino a recorrer para llegar a meta. AV1



Desde el cerro del Rincón, iremos en busca del camino que se adentra en el bonito barranco del Malpaso para descender de nuevo al Barranco del Carraixet y que sin cruzarlo y siempre a nuestra izquierda nos llevara hasta el camino del muro donde ascenderemos durante 1km hasta llegar al AV2.

Desde allí tomaremos una antigua vía pública que transcurre por la zona del Jueves, “zona de tradicional recogida de esparto”. Seguiremos por este sendero durante 3,5km hasta llegar al límite municipal donde empezaremos a descender por la senda del Pozo negro, descenso de 2,5km aprox.

Una vez allí seguiremos por el barranco del Carraixet, sendas y vías públicas hasta **cruzar la CV-25 por un túnel** punto del AV3 desde donde empezará el ascenso al castillo del Real. Este ascenso se prolongará durante 3,5km aprox. hasta la llegada al Castillo. Desde allí seguiremos la pista que acaba convirtiéndose en senda para subir una fuerte pendiente y llegar a la cima del Cerro de La Poderá, donde los corredores encontrarán el AV4.

Descenderemos hasta llegar al Collado de La Poderá y giraremos a la izquierda para adentrarse en el bonito sendero de la Fuente de Belata en dirección al Castillo del Real. Cuando la senda ya deja entrever los restos del castillo, los corredores tomarán la senda del camino viejo al castillo para descender al barranco de Olla y comenzar la última subida del recorrido.

Durante la subida nos adentramos en el bonito alcornocal de Marines pasando por el corral de los rubios donde se encuentra el AV5. Una vez en la Pista de Olla nos quedarán 2,2km hasta llegar al final de este bonito recorrido.

Seguiremos por la pista en dirección al Alto del Collado del Higueral donde afrontaremos los 1,8km que nos separan del pueblo. Una última bajada técnica pero muy bonita que desciende hasta llegar al pueblo de Marines Viejo donde estará ubicada la meta en la Plaza de España.

Avituallamiento de meta.

La prueba terminará a las 13:30.

### ZONA MILITAR

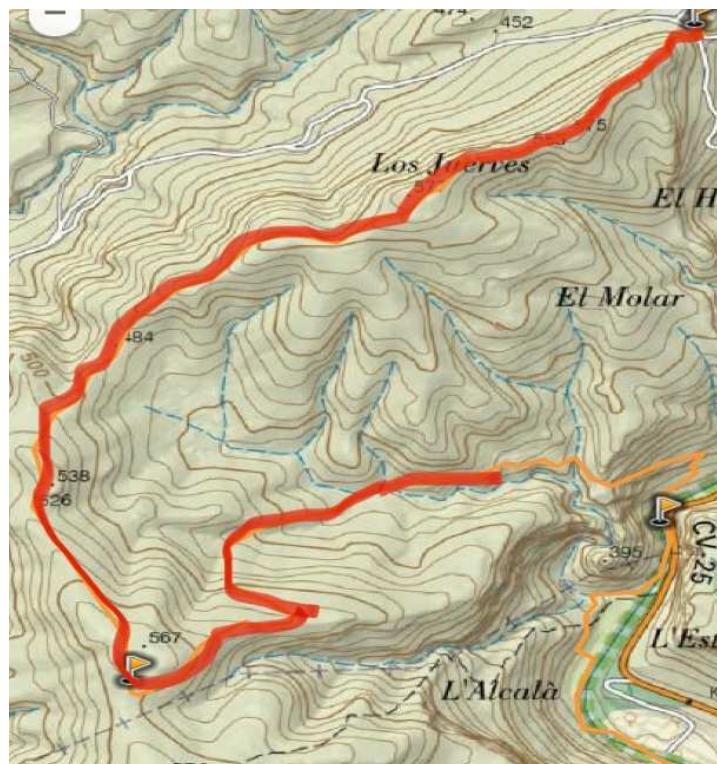
La zona comprendida **entre el km 1,6 y km 3 y el km 4,5 hasta el km 8,4** es zona militar restringida excepto el día 26 de febrero de 2023 que existirá un permiso explícito para los corredores de la prueba. No podéis hacer fotos ni salirse del sendero.

PLANOS A CONTINUACIÓN

# **TRAIL MARINES VELL**



Plano zona militar cerro el rincon y malpaso



Plano zona militar el jueves

## **ETICA Y VALORES**

Los participantes corren bajo su propia responsabilidad, realizando toda o parte de la prueba.



La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que pueda recibir o producir los participantes, aunque se dispondrá de un seguro de responsabilidad civil y de accidentes para los participantes no federados en montaña.

En caso de retirada se avisará al personal de la organización. En el supuesto de lesión o impedimento para regresar por los propios medios a meta se pedirá ayuda a la organización, que gestionará el rescate.

Como participante, con la inscripción manifiesta encontrarse en una forma física y mental que le permite afrontar el esfuerzo, y asume el riesgo de esta práctica deportiva.

Los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declaran conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga al efecto la Organización.

El participante con la inscripción declara lo siguiente:

*“Me encuentro en estado de salud adecuado para participar en el Trail de Marines vell 2023 21km. Eximo de toda responsabilidad a la organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades.*

*Autorizo además a que la organización haga uso de fotos, videos y nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto”*

No se permite el acompañamiento de animales.

## CATEGORIAS

Absoluta masculina y femenina

Senior masculino y femenino de 18 a 39 años.

Veteranos y veteranas de 40 a 49 años.

Master masculino y femenino más de 50 años.

Local masculino y femenino.

La inscripción estará abierta a toda persona con 18 años cumplidos el día de la carrera y para todos aquellos que tengan cumplidos 16 años el día de la celebración del evento en la modalidad de media maratón con autorización paterna.

## PREMIOS

Habrán premios para los 3 primeros clasificados de cada categoría y para los 3 primeros clasificados de la absoluta masculina y femenina.

Los premios en material deportivo o de otro tipo aportados a los primeros clasificados de las diferentes categorías dependerán de las sponsorizaciones de la prueba pudiendo alterarse este Reglamento a efectos de incorporar los posibles premios.



### **ECO-RESPONSABILIDAD**

No abandonar desechos en la naturaleza, utilizar los contenedores a disposición, respetar la flora y la fauna, seguir estrictamente el recorrido balizado sin utilizar atajos. La organización utilizará siempre que sea posible material reutilizable o reciclable y procederá a la recogida de posibles sustancias de deshecho en el recorrido con el fin de preservar el medio ambiente que compone el Parque Natural de la Serra Calderona.

### **LA SOLIDARIDAD**

El respeto de los corredores, de los voluntarios, de los patrocinadores y del público son elementos primordiales del Trail Marines Vell.

### **DECLARACIÓN DEL CORREDOR**

Para validar la inscripción será imprescindible aceptar el reglamento y eximir a los organizadores de la responsabilidad en caso de accidente o daños corporales sufridos durante la competición o después.

### **SEGURO**

La organización de la prueba contratara un seguro de responsabilidad civil y de accidentes para todos los participantes y colaboradores. El seguro no se hará cargo de las consecuencias que puedan acarrear actitudes irresponsables por parte del corredor.

### **PAGO DE LA INSCRIPCIÓN Y DEVOLUCIÓN**

El precio de la inscripción será de 25€ desde la apertura de inscripciones hasta el cierre de inscripciones el día 22-2-2023.

Las inscripciones se realizarán a través de la web de MY CHIP. En caso de motivo justificado el corredor tendrá derecho hasta el 1-02-2023 a devolución del 75% de la inscripción, y del 50% del 01 de febrero de 2023 al 15 de febrero de 2023 ambos inclusive si así lo solicitara a [trailmarinesvell@gmail.com](mailto:trailmarinesvell@gmail.com) . A partir del día 15 de febrero de 2023 no cabrá devolución alguna. En caso de cierre de inscripciones antes del plazo previsto se hará lista de espera con riguroso orden de solicitud, enviando un correo a [trailmarinesvell@gmail.com](mailto:trailmarinesvell@gmail.com). En ningún caso se permitirá el cambio de nombre en dorsales por respeto a aquellas peticiones de plaza.

### **INSCRIPCIÓN**

La inscripción incluye:

Avituallamiento líquido y sólido durante la prueba y al final de la misma

Asistencia sanitaria



Masaje en la zona de meta

Servicio de duchas

Bolsa del corredor en función de los colaboradores y sponsors

Informe del tiempo realizado.

Regalo por participación

### **APERTURA DE LA INSCRIPCIÓN**

La apertura de inscripciones será el 11 de diciembre de 2023 a las 19 de la tarde hasta fin de inscripciones en [www.muchip.com](http://www.muchip.com). Se aceptarán un máximo de 300 inscripciones haciendo una reserva de 30 plazas la organización para posibles compromisos con sponsors y colaboradores.

### **PROGRAMA**

SABADO 25 de abril

Recogida de dorsales: 11:00-13:30h en el local de la “Associacio de veïns de Marines Vell”

DOMINGO 1 de mayo:

Recogida de dorsales: 7:30-8:30h en la plaza de España de Marines Vell.

**Salida: 9:00h en la Plaza de España**

Entrega de trofeos y obsequios: a partir de las 12:00

### **DORSALES**

La presentación de un documento de identidad con fotografía y la firma del pliego de condiciones serán necesarios para la retirada del chip y del dorsal. En ningún caso puede ser cambiado con una tercera persona sin aprobación de la Dirección del Trail Marines vell. Durante la carrera el dorsal tiene que permanecer siempre visible en la parte delantera del corredor. En ningún caso se enviará al domicilio del corredor un dorsal (y los obsequios) en caso de no haber participado.

En caso de descubrirse el día de carrera a algún corredor con el dorsal intercambiado, será excluido de por vida en la participación de esta prueba.

### **ABANDONO VOLUNTARIO**

Salvo en caso de herida, sólo será posible el abandono en un punto de control. Si este punto no fuera accesible en vehículo, el corredor tendrá que acceder por sus propios medios al punto de evacuación más cercano. Estará prohibido abandonar el recorrido marcado sin haber informado la organización y estar debidamente autorizado.



### **ABANDONO OBLIGATORIO**

La organización puede detener momentáneamente a un corredor u obligarlo a abandonar si considera que su estado pone en peligro su integridad física o su seguridad.

### **METEOROLOGÍA**

En caso de condiciones meteorológicas adversas, la organización se reservará el derecho de neutralizar la carrera, modificar el recorrido, los horarios de descalificación, la hora de salida de la carrera e incluso anularla.

### **DESCALIFICACIÓN**

Los encargados de la organización vigilarán la aplicación del reglamento y estarán habilitados para descalificar a los corredores si:

Salen del recorrido realizando un atajo.

Reciben asistencia fuera de las zonas de avituallamiento y de la reconocida para palos.

Abandonan basuras en el recorrido (en este punto seremos muy estrictos, la sanción implicará descalificación e imposibilidad de participar de por vida en el evento)

No asisten a una persona en dificultades (herida, gran agotamiento, hipotermia, etc ...)

No pasan por un punto de control.

Salen de un punto de control posteriormente al horario de descalificación.

Cesión a terceros de dorsales.

Atentar contra la salud de otro corredor o miembro de la organización.

Seremos muy estrictos con las descalificaciones y penalizaciones ya que creemos que todos y cada uno de los corredores debéis competir en las mismas condiciones (salvo nivel de condición física ya que eso depende de cada uno).

Habrà tiempo de corte en el avituallamiento 3, aquel corredor o corredora que no llegue antes de las 2h10min. será avisado del tiempo de corte, pudiendo seguir pero sin entrar en la clasificación.

### **RECLAMACIONES**

Se podrán presentar reclamaciones al jurado de la carrera. Éstas deberán ser presentadas como máximo 1 hora antes del reparto de premios de la carrera.

Clasificaciones y premios

### **DOCUMENTACIÓN ADICIONAL**

La marcha cuenta con el apoyo y autorización de los ayuntamientos de Marines y Olocau para la utilización de los caminos públicos municipales.

### **AVISO COVID 19**

La prueba estará sujeta a las restricciones y obligaciones que por ley o recomendaciones estemos obligados a cumplir, informando por correo electrónico de



la situación en el momento previo a la realización de la carrera, adoptando las medidas necesarias siempre por la salud de todos y por el bien de los corredores.