

Sprint Trail nocturno de l'Abdet

Carrera por montaña y ruta senderista Confrides – l'Abdet 10 de septiembre de 2022

REGLAMENTO

1.- Este evento tendrá lugar el sábado 10 de septiembre de 2022 y consta de dos recorridos, el Sprint Trail de 16,2 km. y 1.010 m. de desnivel + aproximadamente en modalidad de carrera con salida a las 19:30h. y el Short Trail de 11,8 km. y 580 m. de desnivel + aproximadamente con salida a las 20:00h. pudiéndose participar en modalidad carrera por montaña o senderismo.

La prueba tendrá su salida y meta en la Plaza Sant Vicent Ferrer de l'Abdet.

2.- La prueba se desarrollará por caminos y sendas del entorno de la Serrella coincidiendo en algunos tramos del recorrido con el PRCV-24 y el GR-330, con subida a su punto más alto, el Pla de la Casa de 1.385 m.s.n.m., en los términos municipales de Confrides, Quatretondeta y Fageca.

3.- Podrán participar las personas que lo deseen mayores de 18 años.

4.- INSCRIPCIONES.

Precios inscripción:

Periodo	Federados	No federados
Del 1 de julio al 5 de septiembre	20	25

Por motivos medioambientales y para garantizar la calidad del evento se establecen un máximo de 300 dorsales.

El plazo de inscripción dará comienzo el 1 de julio de 2022 y finaliza el 5 de septiembre de 2022 o al completarse el cupo.

La inscripción da derecho a:

- Participar en la prueba.
- Avituallamientos.
- Bolsa del corredor o senderista.
- Barbacoa al finalizar la carrera.
- No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

5.-Política de devoluciones:

Una vez realizada la inscripción se podrá solicitar la devolución de esta conforme a estos plazos y condiciones:

Del 1 de julio al 15 de agosto 50 % del importe.

Del 1 de julio al 5 de septiembre se podrá pedir la cesión del dorsal a otra persona o el cambio de distancia. El coste de este servicio tendrá un coste por gestión de 5€.

No habrá lista de espera.

6.-RECOGIDA DE DORSALES. -

Sábado 10: de las 17:00h: a las 19:15h. (hasta las 19:45h para el Short Trail)

Será imprescindible presentar el DNI y los federados también la tarjeta federativa.

.7.- SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES. - El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, banderines y flechas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los controles.

8.- TIEMPOS DE PASO.- Se establecen los siguientes puntos de control de paso que se cerrarán en el la hora establecida:

Sprint Trail: salida a las 19:30h. tiempo máximo cuatro horas y media.

Avituallamiento Nº 1 – Racó de Llosa, Km 4,300. Cierre a las 20:45h.

Avituallamiento Nº 2 – Coll de 4 camins, Km. 11,800. Cierre a las 22:45h.

Meta, Km. 16,200. Cierre a las 24:00 h

SHORT TRAIL: salida a las 20:00h. tiempo máximo cuatro horas.

Avituallamiento Nº 1 – Racó de Llosa, Km 4,300. Cierre a las 21:30h.

Avituallamiento Nº 2 – Coll de 4 camins, Km. 7,300. Cierre a las 22:30 h.

Meta, Km. 11,800. Cierre a las 24:00 h

Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el chip de control a la organización.

9.-AVITUALLAMIENTOS. –

Régimen de semi-suficiencia.

Obligatorio depósito para líquidos, mínimo 0,5 litros y vaso (no habrá vasos en los avituallamientos).

Avituallamiento	Contenido
Nº 1-Racó de Llosa	Isotónico y agua.
Nº 2-Coll de 4 camins	Isotónico, agua, fruta, gominolas.
Meta	Líquido-sólido (fruta, barritas, gominolas) Barbacoa

10.- PREMIOS.-

SPRINT TRAIL

Tendrán trofeo los tres primeros clasificados de las siguientes categorías.

Categoría Absoluta, Femenina y Masculina. (18 años en adelante cumplidos el año de la competición)

Sub-Categoría Senior, Femenina y Masculina. (18 a 39 años cumplidos el año de la competición)

Sub-Categoría Veterana Femenina y Masculina. (40 a 49 años cumplidos el año de la competición)

Sub-Categoría Master Femenina y Masculina. (50 años en adelante cumplidos el año de la competición)

SHORT TRAIL

Tendrán trofeo los tres primeros clasificados de las siguientes categorías.

Categoría Absoluta, Femenina y Masculina. (18 años en adelante cumplidos el año de la competición)

11.- Quedara descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

12.- En caso de cancelación de la carrera por causas de fuerza mayor, meteorológicas o de otro tipo, no se devolverá el importe de la inscripción.

13.- Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

14.- Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuado a las características de esta prueba de gran dureza, que reúne a la vez condiciones como el alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, fuertes desniveles, exposición al sol, fuertes vientos y clima de alta montaña.

15.- Es recomendable el llevar una prenda cortavientos.

16.- Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente, los participantes deberán valorar la posibilidad de llevar avituallamiento líquido y/o sólido adicional al medio litro de líquido obligatorio.

17.- La prueba se desarrolla en un paraje protegido de gran belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

18.- Los participantes en esta prueba en el momento de inscribirse aceptan conocer que esta es una actividad de riesgo que puede ocasionar graves lesiones.

Si la prueba se debiera interrumpir y suspender en un punto del recorrido la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado.

19.- Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana (FEMECV).

20.- Los participantes en el momento de inscribirse aceptan el presente reglamento y el de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana