

# REGLAMENTO DEL III DESAFÍO GALAYOS-GREDOS

El Club Deportivo Segura Sport en Coorganización con el Ayuntamiento de Guisando, organizan el **DESAFÍO GALAYOS 4ª Edición** formado por tres trazados competitivos: “TRAIL 42 k”, “TRAIL 25 k” y “SENDERTRAIL 20 k”. Existe un Comité Organizador en el que se distribuyen las funciones de cada área organizativa.

## RECORRIDOS

Los recorridos que forman el **DESAFÍO GALAYOS 4ª Edición** son tres diferentes y por montaña con salida y llegada en Guisando que recorren caminos y senderos por la zona del término Municipal y colindantes. Las travesías de montaña comportan el paso por zonas de altura donde las condiciones pueden ser difíciles (viento, frío, lluvia o incluso nieve) por lo que se requiere llevar material obligatorio de seguridad. Es necesaria una muy buena preparación y una gran capacidad de autonomía personal para realizar los recorridos. Todos ellos son trazados de montaña con asistencia de la Organización, en los que cada participante deberá llevar su material obligatorio de seguridad.

- “**TRAIL 42 KM**” es un trazado de montaña de aproximadamente 42.000 m. y 3.200 metros de desnivel positivo en total y en un tiempo máximo de 10 horas.
- “**TRAIL 27 KM**” es un trazado de montaña de aproximadamente 27.000 m. y 1.800 metros de desnivel positivo en total y un tiempo máximo de 8 horas.
- “**SENDERTRAIL 20 KM**” es un trazado de montaña que sube y baja por zonas de especial belleza, pudiendo hacer la carrera, tanto corriendo, como senderistas. Tiempo máximo de 7 horas.

## AVITUALLAMIENTOS Y MARCAJE

- Se establece el sistema denominado de “semi-autosuficiencia” o lo que es lo mismo, se dispondrá de avituallamiento líquido y sólido suficiente, pero existirán tramos de recorrido en los que habrá mayor distancia entre avituallamientos y el corredor tendrá que utilizar sus propios recursos
- Cada participante podrá disponer de la bebida y de la comida que crea necesaria, aunque será obligatorio un mínimo de calorías al inicio de la prueba. Además toda la suplementación deberá mostrarse a la Organización, **marcada con el número de dorsal en tinta indeleble**.
- El itinerario estará señalizado especialmente para las carreras, se seguirán las marcas que habrá puesto la Organización, consistentes en cinta de balizar, banderolas, marcas pintadas horizontales y verticales y marcas de cal en el suelo, etc.
- Está prohibido tener ayuda externa e ir acompañado de otras personas que no sean participantes inscritos en las pruebas.

- La Organización instalará varios puntos de avituallamiento, de los cuales, los corredores no podrán sacar nada, debiendo consumir en el mismo punto los alimentos que allí encontrarán.
- No todos los tramos están cortados al tráfico rodado, en cuyo caso, los corredores, deberán observar las normas de circulación, ya que no tendrían preferencia.

## CONTROLES DE PASO (PC)

Los participantes deberán pasar obligatoriamente por los PC y verificar su paso por medio de un control electrónico CHIP. Los PC estarán claramente visibles. Todos los PC son obligatorios y el no marcar en ellos implica la descalificación. El chip se utiliza para verificar el paso por cada control. Los participantes son los responsables de registrar su paso por cada PC. La pérdida de este chip implica la descalificación y pérdida de la fianza. En los controles de paso habrá personal de la organización que velará por la seguridad de los corredores. Un equipo escoba de la organización realizará el recorrido cerrando la carrera. Hay que seguir en todo momento las indicaciones del personal de organización y de seguridad.

Se establece una fianza de 30 € a la recogida del dispositivo, que se devolverá a su entrega.

## SEGURIDAD

La organización situará en determinados puntos del recorrido y en los controles de paso, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado. En caso de abandono hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la organización. Se dispondrá de personal médico y ambulancia en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad. En caso que las condiciones climatológicas lo aconsejen, existirá un recorrido alternativo que se comunicará convenientemente en la reunión técnica previa a la salida. Si el cambio al recorrido alternativo se decidiese una vez efectuada la salida, este se comunicará a los participantes en el punto de control oportuno. Existe también un plan de rescate y evacuación en caso de necesidad. Un equipo escoba encargado de cerrar la carrera comprobará el paso de todos los participantes.

## INFORMACIÓN GENERAL

- Habrá facilidades de vestuario y duchas para después de la prueba.
- La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, si bien velará para evitarlos.
- La organización se reserva el derecho de modificar las bases del **DESAFÍO GALAYOS 4ª Edición** suspender éste, ante una eventualidad o causa de fuerza mayor (condiciones climatológicas extremas).
- Los participantes seguirán las instrucciones que les sean dadas por la organización.
- Al inscribirse, todo participante acepta sin reservas el presente reglamento, la ética de la carrera y la normativa anexa.

## LIMITES HORARIOS

Se establecen los siguientes límites horarios:

### **TRAIL 42K**

- KM 14: 2h 35' desde el momento de la salida de la prueba.
- KM 30: 6h 10' desde el momento de la salida
- META: 10h desde el momento de la salida de la prueba.

### **TRAIL 25K**

- KM 14: 4h desde el momento de la salida de la prueba.
- META: 8 h desde el momento de la salida de la prueba.

### **SENDERTRAIL 20K**

- META: 8h desde el momento de la salida de la prueba.

No se permitirá continuar a los participantes que superen estas barreras horarias. A los que quieran hacerlo se les retirará el dorsal, el chip y podrán continuar fuera de carrera y bajo su responsabilidad. En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad, la organización se reserva el derecho de parar la prueba, modificar el recorrido o de variar los límites horarios así como los propios recorridos. Si por cualquier motivo, se tuviese que parar la prueba, la Organización, teniendo en cuenta las circunstancias especiales, clasificará a los participantes de la forma que mejor considere. El no pasar por alguno de los controles que la Organización establezca, anunciado o no, será motivo de descalificación.

## REGRESO Y ABANDONOS

La organización dispondrá de vehículos de retorno a Salida en los controles oportunos. Los participantes que abandonen en alguno de estos puntos deberán indicarlo al responsable del control y podrán ser evacuados a Salida al cierre del control. Los abandonos se deberán efectuar en los controles. Los que abandonen deberán avisar obligatoriamente a la Organización por medio de un control o poniéndose en contacto con el Centro de Organización a través del número de teléfono que será comunicado a los participantes. Los participantes que abandonen en otros lugares y su estado les permita desplazarse, deberán dirigirse a alguno de los puntos de retorno o Salida. En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a uno de los puntos de retorno, se deberá avisar a la organización por todos los medios posibles contactando con alguna persona de control o de asistencia de seguridad para activar el operativo de rescate.

## DORSALES

- Los participantes deberán llevar en todo momento los dorsales facilitados por la organización situados lugar visible.
- Los dorsales deben estar siempre visibles, no se pueden recortar, doblar, tapar ni modificar.

## **CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

- Tener 18 años cumplidos.
- En modalidad SENDERTRAIL 20 K, podrán tomar la salida los participantes de entre 16 años cumplidos y 18 años con autorización paterna y acompañado por el tutor o responsable autorizado por el mismo.
- Conocer y aceptar las condiciones del presente reglamento.
- Cada corredor deberá tener material adecuado para soportar las condiciones propias de la alta montaña y el material obligatorio que junto con la mochila deberá pesar un mínimo según el recorrido en el que se participe, sin contar el peso del agua.

## **MATERIAL OBLIGATORIO**

Cada participante deberá disponer, para garantizar su propia seguridad, del siguiente material obligatorio. La Organización concretará cuales de estos artículos serán obligatorios en la prueba y cuáles no, con la suficiente antelación antes de la misma, al objeto de que los corredores no carguen de forma innecesaria:

- Chaqueta impermeable con capucha
- Manta de supervivencia (mínimo 220 x 140 cm)
- Gorra de sol / Buff
- Gafas de sol
- Silbato
- Comida con nº dorsal marcado en los envoltorios (\*)
- Sistema hidratación (min. 1L)
- Sistema de iluminación eficaz con baterías de repuesto
- Teléfono móvil
- 8 impermeables

(\*) Cantidad de calorías a presentar en el Control de Salida. La comida es material consumible y va reduciéndose a lo largo de la carrera. Todos los envoltorios y bolsas de barras, geles, etc, deberán tener marcado el nº de dorsal con rotulador indeleble.

## **MATERIAL RECOMENDADO**

- Crema solar y vaselina o crema anti-rozamientos
- GPS
- Bastones
- crampones

## **CONTROL DE SALIDA**

Previo a la salida se efectuará el control para poder acceder al recinto cerrado de salida:

1. Verificación de dorsales.
2. Verificación del material que en su momento se marque como obligatorio.
3. Verificación marcaje envoltorios con nº dorsal.

Los participantes que no porten el material obligatorio anunciado en la reunión técnica, o que lo presente inutilizable o defectuoso, no podrán tomar la salida.

## **AGUA**

Habrán suficientes puntos donde se podrá llenar agua. El agua de montaña que fluye de forma natural en manantiales y torrentes. El agua que se encuentra es normalmente potable pero se recomienda la utilización de algún sistema de potabilización ligero como es el uso de pastillas o líquidos que se pueden obtener en farmacias.

## **CIRCULACION POR CARRETERAS**

No se permite la circulación por carreteras asfaltadas excepto en los tramos indicados por la Organización, en los cuales deberán de observar las normas del reglamento de circulación, ya que se darán situaciones de tráfico abierto, en las que los corredores no tendrán preferencia.

## **NORMAS DE SEGURIDAD**

No portar o no colocarse algún elemento del material indicado por la organización será objeto de descalificación así como por:

- No atender las indicaciones de comisarios, los cuerpos de seguridad y de la Organización.
- No socorrer a un participante que demande auxilio.
- Demandar ayuda sin necesitarla.

## **DIRECCION DE CARRERA Y COMISARIOS**

El Director de Carrera podrá retirar de la competición a un corredor, cuando considere que este tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas como causa de la fatiga, no disponga del material obligatorio, o sus condiciones no sean las apropiadas para continuar en carrera. Este podrá suspender, acortar, neutralizar o detener la carrera, por seguridad o causas de fuerza mayor ajenas a su voluntad (climatología, etc.) Los Comisarios de PC son los responsables de los Puntos de Control Paso Obligados. Los participantes no podrán reclamar o interrogar por el reglamento, clasificaciones e itinerarios a los comisarios.

## **CLASIFICACIONES**

Las mismas que categorías, más la clasificación General Absoluta que contempla a los corredores.

## **RECLAMACIONES – JURADO DE LA PRUEBA**

- Se tiene que presentar a la organización por escrito antes de la entrega de premios acompañado de una fianza de 30€ que se devolverá si el jurado acepta la reclamación.
- El jurado de la prueba estará formado por: el director de carrera, el árbitro, el responsable seguridad, el responsable de PCs, un representante de los corredores (elegido o por sorteo) y el director de cronometraje..

## TROFEOS

- Un trofeo para cada uno de los tres primeros clasificados/as hombres y mujeres (H y F) de cada modalidad (20k-25k-42k).
- Un trofeo para cada uno de los ganadores y ganadoras de cada categoría.
- Un trofeo para el Club vencedor de cada modalidad (20k-25k-42k).

Será imprescindible estar presente en la entrega de trofeos para recoger el trofeo. No se admiten representantes. En el caso de que no se esté presente a la hora de la entrega del trofeo, este se entregará al corredor inmediatamente posterior de su misma categoría.

## DIPLOMA

A todos los finishers. Incluye crono de la carrera, categoría y cronos parciales en los PCs Cronometrados.

## PREMIOS

- No hay premios en metálico.

## INSCRIPCIONES

- Inscripciones por internet y pago siguiendo las indicaciones del formulario de inscripción o en los establecimientos colaboradores.
- Plazas limitadas entre la totalidad de las carreras por orden de preinscripción y pago en el plazo correspondiente.
- El importe de inscripción está indicado en el apartado “inscripciones” de la web. Desde el momento de la inscripción no hay retorno del importe, sea cual fuere el motivo.

La inscripción incluye:

- Participación en la carrera
- Lote de material técnico
- Diploma finisher descargable
- Obsequio finisher en 42K
- Avituallamientos y comida fin de carrera
- El seguro de accidentes es obligatorio para los que no tengan la cobertura de accidentes específica de competición de la tarjeta de la FEDME o RFEA. El importe del seguro de accidentes es de 5€.

INSCRIPCIÓN	8 de febrero al 10 de abril a las 09'00		21 de abril al 16 de mayo a las 14'00	
	FED	NO FED	FED atletismo	NO FED atletismo

42K	39	44	45	50
TRAIL 25K	30	33	34	37
20K Y SENDERTRAIL	25	28	29	32

- **Política de devoluciones**
- Seguro de cancelación de SENDERTRAIL 20K y 25K: 3€
- Seguro de cancelación de 42K: 5€
- Con el Seguro de cancelación, se reintegrará el total de la inscripción hasta el 1 de septiembre
- **Para Devoluciones sin seguro de cancelación:**
- Se devolverá el 50% del importe de la inscripción hasta el 21 de abril. Desde el 21 de abril al 7 de mayo, se devolverá el 50% del importe de la inscripción, enviando justificante médico por lesión.
- No se permiten cesiones de dorsal

## RESPONSABILIDADES

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las reclamaciones o demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a los participantes y a sus materiales incluidos la pérdida o el extravío. Los participantes deberán firmar los documentos que se requiera para evidenciar más claramente cualquier apartado del reglamento. Se vuelve a insistir en que son pruebas de alta dificultad, tanto física, como técnica, para lo que hay que estar en perfectas condiciones.

## DERECHOS DE IMAGEN

El Organizador se reserva los derechos de las imágenes, tomando y recopilando fotografías, vídeo e información de las pruebas. Así como de utilizar todo este material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción de la carrera y otros eventos de **DESAFIO GALAYOS**.

## MODIFICACIONES

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.

## ACREDITACIONES

En el momento de recoger el dorsal y el material, los participantes deberán presentar el DNI. Los participantes que a la hora de realizar la inscripción hayan indicado que tenían licencia deberán presentarla.

## TABLA DE DESCALIFICACIONES

Los participantes que no presenten el material obligatorio, o que lo presente inutilizable o defectuoso en el Control de Salida, no podrán realizar la prueba y serán descalificados antes de salir. El no cumplimiento de la normativa durante la carrera podrá ser causa de descalificaciones o penalizaciones horarias.

<b>TABLA DE DESCALIFICACIONES Y PENALIZACIONES</b>	<b>DESC. PENALIZ.</b>
Dorsal doblado, tapado, recortado o no visible	X
Superar el límite horario de un PC	X
Pasar por caminos o carreteras no autorizadas	1h
Doping	X
Circular campo a través fuera de los caminos marcados	X
Transporte no autorizado	X
Ayuda externa no autorizada (comida, material)	1h
Infracciones de las normas del Parque Natural (Anexo 2)	X
Perdida CHIP o GPS	X
No ponerse el material obligatorio indicado por la organización	X
Desobedecer directrices de seguridad indicadas por la organización	X
No socorrer a un participante que lo solicite	X
Pedir ayuda sin necesitarla	X
Pasar por carretera asfaltada no autorizada	X
No pasar por el control de salida	X
No marcar chip en los Controles de Paso (PC) obligatorios	X
Ausencia de otros elementos del material obligatorio	1h
No cumplir las normas del Parque	X

## **NORMAS DEL PARQUE NATURAL**

Existe una normativa especial como herramienta para seguir conservando este singular espacio. No está permitido:

- Encender fuego o arrojar objetos de combustión
- Arrancar ni destruir plantas
- Capturar, matar o molestar a las especies de fauna silvestre
- Tirar basuras o desperdicios
- Bañarse o lavar con detergentes
- Llevar perros sueltos

## **DUDAS**

Para cualquier duda o aclaración contactar con [\*\*desafiogalayos@gmail.com\*\*](mailto:desafiogalayos@gmail.com)



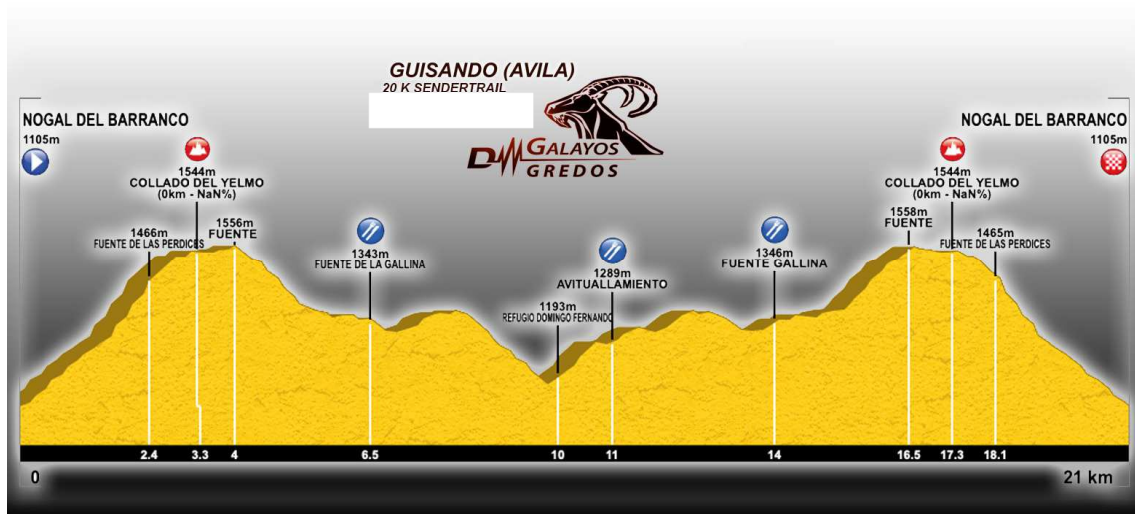
## ANEXOS.

### RECORRIDOS:

#### PRUEBA 20 K y SENDER

20 K Sender es una prueba en la que los participantes pueden pasar una mañana de senderismo relajada y sin prisas o bien competir en la pequeña de las distancias

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/20-k-sender-desafio-galayos-2021-004-001-001-001-002-002-001-73731454>



**NOGAL DEL BARRANCO DE GUI SANDO a las 08'30 del 21 de mayo de 2022**  
**Distancia 21.000 m y 1000 m +**  
**Tiempo máximo 7 h**

#### TIEMPOS DE CORTE

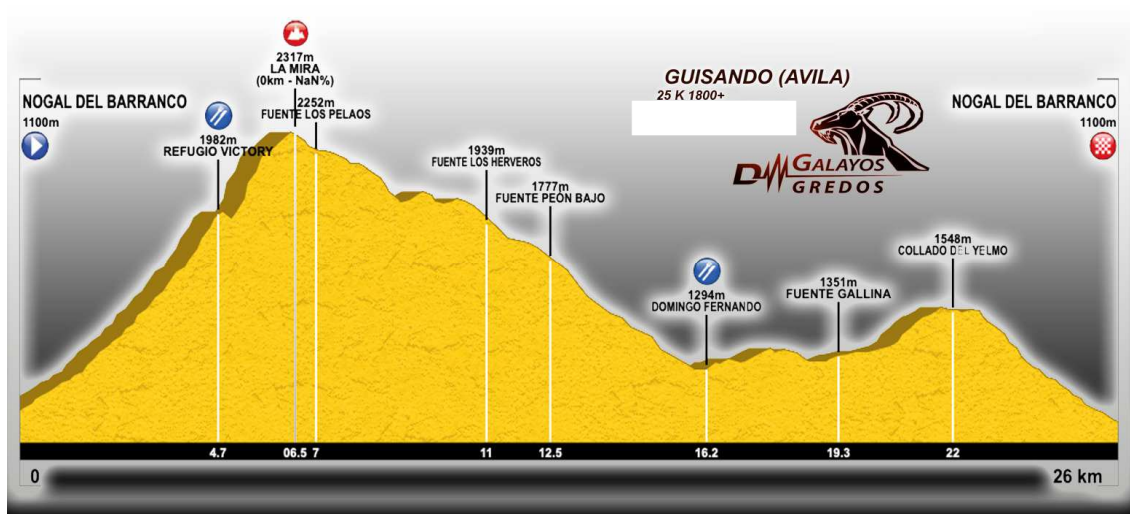
PUNTO	KILÓMETRO	PASO PRIMER SENDERISTA	HORA DE CORTE
Fuente la Gallina	12	09:45 h	11:30 h
Meta	19	10:30 h	15:30 h

AVITUALLAMIENTO	KM	DESCRIPCIÓN	SÓLIDO	LÍQUIDO
Fuente de las Perdices	2	Punto de agua		agua
Fuente del Hoyuelo	4	punto de agua		agua
Fuente de la Gallina	6,5	líquido		sales
Pista	10	punto de agua	fruta, chuches, frutos secos	refrescos, agua y sales
Fuente de la Gallina	13,5	líquido		sales
Meta	21	sólido y líquido	fruta, chuches, frutos secos y bocatas	refrescos, agua y sales

## PRUEBA 25 K

25 K es una prueba rápida para corredores duros, ya que acumula 2000+ en la primera mitad de la prueba.

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/25-k-desafio-galayos-definitivo-2021-73472529>



**GUISANDO a las 08'30 del 21 de mayo de 2022**

**Distancia 26.900 m y 1.800 m +**

**Tiempo máximo 8 h**

## TIEMPOS DE CORTE

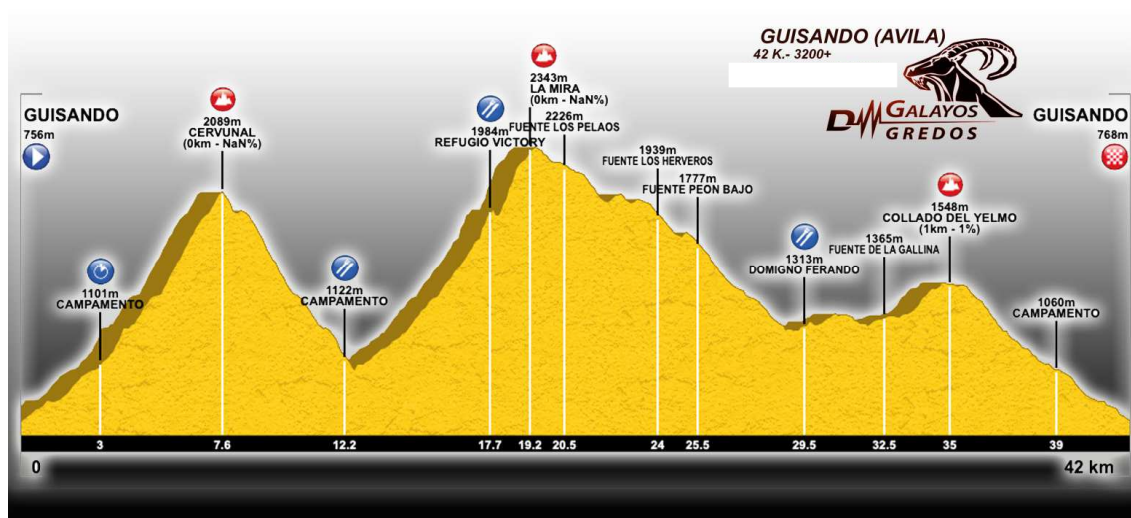
PUNTO	KILÓMETRO	PASO PRIMER CORREDOR	HORA DE CORTE
Nogal del Barranco	0	8:30 h	8:30 h
Domingo Fernando	15	9:45 h	12:15 h
Meta	25	10:30 h	15:30 h

AVITUALLAMIENTO	KM	DESCRIPCIÓN	SÓLIDO	LÍQUIDO
Nogal del Barranco	0	sólido y líquido	fruta, chuches, frutos secos	refrescos, agua y Prozis
Fuente del Amanecer	2	punto de agua		agua
Fuente Macario	2,5	punto de agua		agua
Refugio Victory	5,5	punto de agua y sales		agua y sales
Fuente Los Pelaos	7,5	punto de agua		agua
Puerto del Peón	9,5	sólido y líquido	fruta, chuches, frutos secos	refrescos, agua y sales
Fuente Peón Bajo	11,5	punto de agua		agua
Fuente de la Gallina	18,5	líquido		refrescos, agua y sales
El Hoyuelo	21	punto de agua		agua
Meta	26	sólido y líquido	fruta, chuches, frutos secos y bocatas	refrescos, agua e infisport

## PRUEBA 42 K

- “TRAIL 42 KM” es un trazado de montaña de aproximadamente 42.000 m. y 3.200 metros de desnivel positivo en total y en un tiempo máximo de 10 horas.

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/2021-42-k-desafio-galayos-2021-73472196>



**GUISANDO a las 08'00 del 21 de mayo de 2022**

**Distancia 42.200 m y 3200 m +**

**Tiempo máximo 10 h**

AVITUALLAMIENTO	KM	DESCRIPCIÓN	SÓLIDO	LÍQUIDO
Guisando				
Pilón Campamento	3	Punto de agua		Agua
Nogal del Barranco	14	Sólido y líquido	Fruta, chuches, frutos secos	Refrescos, agua y sales
Fuente del Amanecer	16	Punto de agua		Agua
Fuente Macario	16,5	Punto de agua		Agua
Refugio Victory	17,7	Punto de agua y sales		Agua y prozis
Fuente Los Pelaos	20,5	Punto de agua		Agua
Fuente los Herveros	24	Sólido y líquido	Fruta, chuches, frutos secos	Refrescos, agua y sales

Fuente del Peón Bajo	25,5	Punto de agua		Agua
Domingo Fernando	29,5	Sólido y líquido	Fruta, chuches, frutos secos y bocatas	Refrescos, agua y prozis
Fuente de la Gallina	32,5	Punto de agua		Agua
Fuente del Hoyuelo	34	Punto de agua		Agua
Nogal del Barranco	39	Sólido y líquido	Fruta, chuches, frutos secos y bocatas	Refrescos, agua, Prozis
Meta	44	Sólido y líquido	Fruta, chuches frutos secos y bocatas	Refrescos, agua y Prozis

#### TIEMPOS DE CORTE

PUNTO	KM	PASO PRIMER CORREDOR	HORA DE CORTE
Nogal del Barranco	14	9:30 horas	10:30 horas
Domingo Fernando	30	10:25 horas	14:10 horas
Meta	43,2	12:00 horas	18:00 horas