

## PRESENTACIÓ

El Centre Excursionista de Tavernes de la Valldigna és l'organitzador del Trail les Creus que es realitzarà el 24 de febrer de 2019 a les 08:30h a la localitat de Tavernes de la Valldigna. La sortida i l'arribada tindrà lloc al Passeig País Valencià de Tavernes de la Valldigna.

El Trail les Creus és una prova esportiva per a qualsevol tipus de públic, podran participar tant els federats en muntanya com els que no ho estiguen.

El Trail les Creus disposarà de **dues curses i una marxa de regularitat**.

Tots els participants del Trail hauran de ser majors d'edat, pel que fa a l' sprints trail podran participar els corredors a partir de 16 anys d'edat (prèvia autorització del/a pare/mare o tutor/a). Mentre que els participants menors d'edat de la marxa de regularitat hauran d'anar acompanyats per un responsable major d'edat.

## RECORREGUTS

### Trail

El recorregut transcorre per la muntanya de les Creus amb un recorregut de 22.210 metres i un desnivell positiu de 1.254 metres. El recorregut consta de un 10,76% (2.390m) de casc urbà, un 18,28% (4.062m) de pista forestal, un 69,05% (15.332m) de senda i 1,91% (426m) de camí asfaltat.

### Sprints trail

El recorregut del sprints trail consta de 11.710 metres i un desnivell positiu de 610 metres. El recorregut consta de un 20,41% (2.390m) de casc urbà, un 12,98% (1.522m) de pista forestal i un 66,61% (7.798m) de senda.

### Marxa de regularitat

El recorregut de la marxa consta de 10.000 metres i un desnivell positiu de 590 metres. El recorregut consta de un 13,00% (1.300m) de casc urbà, un 15,22% (1.522m) de pista forestal i un 71,78% (7.178m) de senda. No s'estableixen categories.

## AVITUALLAMENTS

### Trail

Al llarg del recorregut hi haurà 4 avituallaments més el de meta.

- Avituallament 1 al quilòmetre 5,3: Líquid i sòlid. (Pista Sangonera)
- Avituallament 2 al quilòmetre 9,6: Líquid i sòlid. (Muro)
- Avituallament 3 al quilòmetre 13: Líquid (Pista tallafoc)
- Avituallament 4 al quilòmetre 18,10: Líquid i sòlid (Pista Sangonera)
- Avituallament meta: Líquid i sòlid.

### Sprints trail

Al llarg del recorregut hi haurà 1 avituallament més el de meta.

- Avituallament 1 al quilòmetre 5,3: Líquid i sòlid. (Pista Sangonera)
- Avituallament meta: Líquid i sòlid.

### Marxa

Al llarg del recorregut hi haurà 1 avituallament més el de meta.

- Avituallament 1 al quilòmetre 4,9: Líquid i sòlid. (Zona sima Creus)
- Avituallament meta: Líquid i sòlid.

\* Des del Trail Les Creus volem contribuir a la preservació del medi ambient, per tant no hi haurà gots de plàstic als avituallaments, per tal motiu cada corredor/a haurà de portar el seu botellí, camelback o el seu propi got per a poder utilitzar-lo en els avituallaments i beure.

## PUNTS DE CONTROL I DE TALL

### Trail

El Trail tindrà un temps màxim de 5 hores per a completar-se.

Punts de control de pas:

- Primer punt: quilòmetre 6,96, alt de les Creus.
- Segon punt: quilòmetre 13 pista forestal.

Punt de tall i retirada:

- Kilòmetre 9,6 (avituallament 2): els participants hauran de passar per aquest punt abans de les 2 hores, els que no passen abans hauran de seguir les instruccions dels organitzadors i abandonar la cursa. Si decideixen continuar ho faran baix la seua responsabilitat.

### **Sprintrail**

L' Sprintrail tindrà un temps màxim de 3 hores per a completar-se.

Punts de control de pas:

- Primer punt: kilometre 6,96, alt de les Creus.

### **Marxa de regularitat**

La marxa tindrà un temps màxim de 3 hores per a completar-se.

Punts de control de pas:

- Primer punt: kilometre 6,96, alt de les Creus.

Punt de tall i retirada:

- Kilòmetre 4,9 (avituallament 1): els participants hauran de passar per aquest punt abans de les 2 hores, els que no passen abans hauran de seguir les instruccions dels organitzadors i abandonar la cursa. Si decideixen continuar ho faran baix la seua responsabilitat.

Aquests controls s'hauran de respectar, i serà un dels organitzadors, qui anirà com a "corredor granera", qui farà l'avís al/la corredor/a com a que està fora de temps de la cursa. Donada la situació, el "corredor granera" farà l'avís als organitzadors de la zona de meta, que desqualificaran al/la participant. El/la corredor/a afectat, podrà seguir sempre fins la línia de meta baix la seua responsabilitat.

## **INSCRIPCIONS**

Les inscripcions es realitzaran a la web de [www.mychip.es](http://www.mychip.es) a partir del dia 24 de novembre fins al dia 21 de febrer de 2019, no serà necessari estar federat per a poder inscriure's.

**No** es realitzaran inscripcions el dia de la prova.

L'import serà de 17€ per al Trail i de 12€ per al sprintrail i la marxa de regularitat.

El preu del Trail, Sprintrail i marxa de regularitat inclou el dret a la participació en la cursa, l'assegurança de responsabilitat civil i d'accidents, els avituallaments, els obsequis de la borsa del corredor i el xip de cronometratge.

Tots els participants estaran coberts per una assegurança de responsabilitat civil, que no serà vàlida en cas de malaltia, imprudència, negligència o no conèixer les lleis o el present reglament, ni tampoc els danys produïts en els desplaçaments.

El participant exclou a l'organització de tota responsabilitat en cas d'accident o lesió.

El import de les inscripcions serà de la següent manera:

- Trail: 17€.
- Sprintrail i Marxa de regularitat: 12€.

Sols podem assegurar la talla de les samarretes a tots aquells que realitzen la inscripcions abans del dia 15 de febrer.

Entrega de pitralls:

L'entrega de pitralls serà el dia de la prova a partir de les 07:00h fins les 08:00h per als participants del Trail i de les 07:00h fins les 08:30h per als participants de l'Sprintrail i la Marxa de regularitat.

Tots els participants hauran de presentar el DNI en vigor per a recollir el pitrall. Es podrà recollir el pitrall d'una altra persona sols si es presenta un full firmat per aquesta i amb fotocòpia del seu DNI.

### **Devolucions:**

Es procedirà a la devolució de les inscripcions si per causa major els participants no poden acudir a la cursa. Les devolucions s'hauran de sol·licitar a [inscripciones@mychip.es](mailto:inscripciones@mychip.es) indicant clarament el nom, cognoms, DNI i la cursa de la que es vol donar de baixa, a més d'indicar que he llegit i acceptat les condicions de devolució.

### **Plaços:**

- Fins el dia 6 de gener es podrà sol·licitar la baixa i es tornarà el 80% de la inscripció.
- Des del 7 de gener fins el 27 de gener es podrà tornar el 50% de la inscripció.
- A partir del 28 de gener la inscripció quedarà tancada i no es realitzaran devolucions.

## CATEGORIES

S'estableixen les següents categories.

### Trail

- Categoria "Masculí absolut": tots els participants masculins de la cursa (només es premiarà al primer participant en entrar a meta).
- Categoria "Femení absolut": totes les participants fèmines de la cursa (només es premiarà a la primera participant en entrar a meta).
- Categoria "Sènior masculí": de 18 a 39 anys (ambdós inclosos).
- Categoria "Sènior femení": de 18 a 39 anys (ambdós inclosos).
- Categoria "Veterans masculí": 40 anys o superior.
- Categoria "Veteranes femení": 40 anys o superior.
- Categoria "Local Masculí": empadronats a Tavernes de la Valldigna.
- Categoria "Local Femení": empadronats a Tavernes de la Valldigna.

### Sprinttrail

- Categoria "Masculí absolut": tots els participants masculins de la cursa (només es premiarà al primer participant en entrar a meta).
- Categoria "Femení absolut": totes les participants fèmines de la cursa (només es premiarà a la primera participant en entrar a meta).
- Categoria "Sènior masculí": de 21 a 39 anys (ambdós inclosos).
- Categoria "Sènior femení": de 21 a 39 anys (ambdós inclosos).
- Categoria "Veterans masculí": 40 anys o superior.
- Categoria "Veteranes femení": 40 anys o superior.
- Categoria "Local Masculí": empadronats a Tavernes de la Valldigna.
- Categoria "Local Femení": empadronades a Tavernes de la Valldigna.

### Marxa de regularitat

- No s'estableixen categories, es premiarà el participant i la participant que més s'aproxime al temps mig de la prova (el temps més regular).

\* ELS TROFEUS SERÁN NO ACUMULATIUS.

## OBLIGACIONS

Els participants estan obligats a:

- Portar el pitrall facilitat per l'organització. Aquest haurà de dur-se en un lloc visible, durant tota la prova.
- Socòrrer a altre/a corredor/a en perill o accidentat/ada i comunicar-ho a l'organització.
- No abandonar deixalles, embolcalls, aliments o materials sols que a les zones habilitades per l'organització.
- Seguir les instruccions dels membres de l'organització.
- No eixir del recorregut senyalitzat.

El participant assumeix tota la responsabilitat des que abandona voluntàriament la prova o es desqualificat. Si decideix continuar el recorregut serà baix la seva responsabilitat.

És motiu de desqualificació:

- Abandonar deixalles fora dels llocs habilitats.
- No ajudar a un/a participant que ho necessite.
- No fer cas de les indicacions del personal de l'organització.
- Fer travessa, eixir del recorregut senyalitzat.
- No passar pels controls de pas que ha determinat l'organització.

- Tenir un comportament no esportiu, irrespectuós amb els altres participants o organitzadors, provocar algun accident voluntàriament.

## **ATENCIÓ SANITARIA**

L'organització disposarà, durant la prova i de forma permanent d'un metge i una ambulàcia a la zona de meta, vehicles-granera als avituallamentes, servei de dutxes al poliesportiu del poble i massatgistes a la zona de meta.

## **DRET D'IMATGE**

Al completar la inscripció al Trail les Creus es formalitza l'acceptació d'aquest reglament i dona el seu consentiment al Centre Excursionista de Tavernes de la Vallidigna per a que pugui utilitzar la seua imatge en la promoció i difusió de la prova, de totes les maneres possibles (radio, premsa, vídeo, Dvd, internet, cartells, mitjans de comunicació, reds social, etc...) i cedeix tots els drets relatius a l' explotació comercial i publicitària que el Centre Excursionista de Tavernes de la Vallidigna considere oportuna executar, sense el dret per la seua part a rebre compensació econòmica alguna.

## **OBSERVACIONS**

- L'organització no serà responsable en cap moment dels danys que puguin sofrir o causar els participants en el transcurs de la prova.
- L'organització contractarà una assegurança per a tots els participants.
- El mal temps no serà obstacle per a la realització de la cursa i marxa senderista si bé l'organització es reserva la possibilitat de suspendre-la o modificar-la sempre que es considere un perill per als participants.
- En cas de que la Generalitat Valenciana decrete alerta màxima d'incendi NIVELL-3 o per pluges torrencials, la prova quedaria suspesa automàticament, ja que en aquestes condicions queda totalment prohibit realitzar cap activitat a terrenys forestals. Una vegada suspesa la prova, no es reintegraran els diners, perquè la despesa que comporta l'organització de la cursa ja està feta.
- Durant el transcurs pels trams del recorregut que siguen camins o carreteres els corredors i caminants estaran subjectes a les normes habituals de trànsit i hauran d'anar amb compte amb el trànsit rodat per evitar accidents.

## **METEOROLOGIA**

L'organització es reserva el dret a desviar la prova per un recorregut alternatiu i realitzar les modificacions que considere necessàries segons els diferents condicionants, així com la suspensió de la prova si les condicions meteorològiques o qualsevol cas de força major ho obliguen. Sempre previ acord amb el comitè de la prova.

## **MODIFICACIONS DEL REGLAMENT**

El reglament pot ser modificat en qualsevol moment per l'organització ja siga per previsió meteorològica o per qualsevol altra circumstància.

Per a tot allò que no estiga contemplat en el present reglament, l'organització es basarà en els reglaments de competició de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana (FEMECV).