

8^a Pujada a la Penya Migjorn

2022

El Centre Excursionista de Xixona ha realitzat diverses edicions de la cursa de muntanya "Pujada a la Penya Migjorn", amb una alta acceptació per part dels corredors vinguts de la Comunitat Valenciana, Múrcia i Albacete. Després de dos anys d'aturada pandèmica, aquest any volem organitzar la huitena edició, tenint com a objectiu que perdure en el temps i acabe sent un clàssic entre les carreres de muntanya de la província.

La prova.

Consisteix en una cursa i marxa de muntanya, tenint això present a l'hora de dissenyar el recorregut, així com els temps de pas pels diferents controls, i el màxim per a la totalitat de la prova. Les curses constaran de dos recorreguts, 14km i 25km.

Zona de prova.

Se situa a l'Avinguda de la Constitució.

Recorregut de la prova.

Aquest transcorre per la part centre i nord del nucli urbà, passant per diversos carrers del municipi: Av. Constitució, Carrer Pescateria, Mare de Déu de l'Orito, la Vila i Francesc Nicolau Mira Miralles, la resta del recorregut se situa en les partides o zones de: Alécua, Pineta, Penya Migjorn, segona Querena, Martina, Vivens, Racó de Segura, Font de Rosset i Riu Coscó.

L'itinerari transcorre per la Penya Migjorn, la Martina i Roset, cal tindre un respecte màxim per l'entorn. L'Organització obliga tots els participants a cuidar i mantindre net l'entorn, evitant llançar qualsevol residu (només en els punts d'avituellament hi haurà contenidors per a tal fi). Caldrà respectar la flora i la fauna.

14km.

- La distància total a córrer és de 14'23km, amb un desnivell positiu de 818m.
- Asfalt i ciment: 4'55Km. Pista: 2'11km. Senda i muntanya: 7'57km.
- Hi haurà 2 avituallaments en els punts quilomètrics 4'40 i 11'16 (sòlid-líquid).

25km.

- La distància total a córrer és de 25'30km amb un desnivell positiu de 1374m.
- Asfalt i ciment: 5'17Km. Pista: 6'87km. Senda i muntanya: 13'27km
- Hi haurà 4 avituallaments en els punts quilomètrics 4'40 (líquid), 9'30 (líquid-sòlid), 17'34(líquid-sòlid), 21'40 (líquid).

Descripció del recorregut.

25km. S'inicia en la Av. Constitució, amb direcció carrer Pescateria, Mare de Déu de l'Orito, la Vila i Francesc Nicolau Mira Miralles, ens incorporem al PR-CV 112 fins a la redona del castell amb la CV-810, cap al carrer de Castalla, dins del nucli urbà ens incorporem a la via pecuària del Cabeç dels Nanos, deixem aquesta per pujar cap a la Font d'Alécua. Ens tornem a incorporar al PR-CV 112, arriben al cim de la Penya Migjorn, baixem per la cara NE. En el barranc de la cova dels Corralns prenem la senda de la segona Querena, més endavant la senda es converteix en pista forestal, en la capçalera del barranc de Castalla ens incorporem al PR-CV 212 fins a l'àrea recreativa de la font de Vivens, pugem per pista forestal a la Martina, baixem per a prendre de nou el PR-CV 212 direcció a Xixona, descendim per la costanera d'Ibi fins a la font de

Roset, pel llit del riu arribem al camí de Serenyà, Riuet, Alécua, carrer Ibi, Sant Francesc, travessia la Granja i Av. Constitució, on trobem la meta.

14km. S'inicia en la Av. Constitució, amb direcció carrer Pescateria, Mare de Déu de l'Orito, la Vila i Francesc Nicolau Mira Miralles, nos incorporem al PR-CV 112 fins a la redona del castell amb la CV-810, cap al carrer Castalla, dins del nucli urbà ens incorporem a la via pecuària del Cabeç dels Nanos, deixem aquesta per a pujar adreça Font d'Alécua. Ens tornem a incorporar al PR-CV 112. Seguirem el PR fins d'arribar de nou a la partida d'Alécua, per a dirigir-nos a la font d'Alécua, carrer Ibi, San Francesc, travessia la Granja i Av. Constitució, on trobem la meta.

Avituallaments.

Hi haurà 4 avituallaments, 2 de líquid més 2 de líquid i sòlid situats en diferents punts del recorregut.

Quan finalitzen la carrera, els participants disposaran a la meta d'una zona de menjar i beguda. Al poliesportiu municipal hi haurà servei de vestuari i dutxes.

Data.

La prova es realitzarà el diumenge **6 de novembre del 2022.**

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, tot i que els organitzadors es reserven la possibilitat de suspendre-la abans de l'inici.

Preu de la prova.

El preu de la prova és de **20€** i inclou l'assegurança per a la realització de la prova, així com el dret als diferents avituallaments i la bossa del corredor.

Bossa del corredor.

Com sempre intentarem tindre una bossa del corredor molt completa. Torrons i camiseta Firehawk, així com tot el que puguem aconseguir per tindre una bona bossa del corredor.

Cronograma.

A continuació, detallem l'ordre cronològic establert per als diferents actes / fets que es produiran durant el dia de la prova.

Horari	Lloc	Acte/Fet	Observacions
A partir de les 07:00 hores.	Av. Constitució	<ul style="list-style-type: none"> • Muntatge arc eixida/meta. • Muntatge de taules per a recollida de dorsals. • Tancament carrers zona eixida/meta. 	Haurà d'estar buida de cotxes.
A partir de les 08:00 hores.	Av. Constitució	<ul style="list-style-type: none"> • Entrega dorsals 	Els corredors zona avinguda.
A les 09:00 hores.	Av. Constitució	<ul style="list-style-type: none"> • Eixida de la prova 	
A les 11:30 hores.	Control de pas a la "Zona recreativa de Vivens"	<ul style="list-style-type: none"> • Tancament de pas cursa de 25km. 	
A les 13:00 hores.	Av. Constitució	<ul style="list-style-type: none"> • Lliurament de trofeus 	
A les 13:30 hores.	Av. Constitució	<ul style="list-style-type: none"> • Arribada prevista l'últim participant • Desmuntatge de l'arc eixida/meta 	

Inscripció i Informació.

El nombre de participants estarà limitat a 350, per rigorós ordre d'inscripció.

El termini d'inscripció finalitzarà el dijous 3 de novembre o quan s'acabe el nombre màxim de places .

En cas de no celebrar-se la cursa no es retornaran els diners de la inscripció.

La talla de la camiseta es garantirà fins al dia 1 d'octubre.

Categories

Hi haurà dues curses en modalitat competitiva, 25k i 14k. La marxa senderista serà en modalitat no competitiva.

Categories de la cursa 14km.

1. Categoria absoluta: tots els participants majors de 18 anys.
2. Sènior masculí: entre 18 i 39 anys.

3. Veterans masculins: entre 40 anys i 49 anys.
4. Sènior femení: entre 18 i 39 anys.
5. Veteranes femenines: entre 40 anys i 49 anys.
6. Màster masculí: 50 anys en avant
7. Màster femení: 50 anys en avant
8. Locals masculí i femení: hauran d'acreditar l'empadronament a Xixona.

Categories de la cursa 25km.

1. Categoria absoluta: tots els participants majors de 18 anys.
2. Sènior masculí: entre 18 i 39 anys.
3. Veterans masculins: entre 40 anys i 49 anys.
4. Sènior femení: entre 18 i 39 anys.
5. Veteranes femenines: entre 40 anys i 49 anys.
6. Màster masculí: 50 anys en avant
7. Màster femení: 50 anys en avant
8. Locals masculí i femení: hauran d'acreditar l'empadronament a Xixona.

Reglament de la prova.

1. Arreplegada de dorsals.

- 1.1. Els dorsals s'arreplegaran el dia de la prova en el lloc d'eixida (Av. Constitució) a partir de les 8 h.
- 1.2. Els participants hauran de presentar el DNI per arreplegar el dorsal.

2. Desqualificacions.

- 2.1. No passar pels controls.
- 2.2. No realitzar la totalitat del recorregut pels llocs marcats per l'organització.
- 2.3. Embrutar o degradar el recorregut.
- 2.4. Realitzar el recorregut amb més temps del màxim establert per l'organització.

3. Informació complementària.

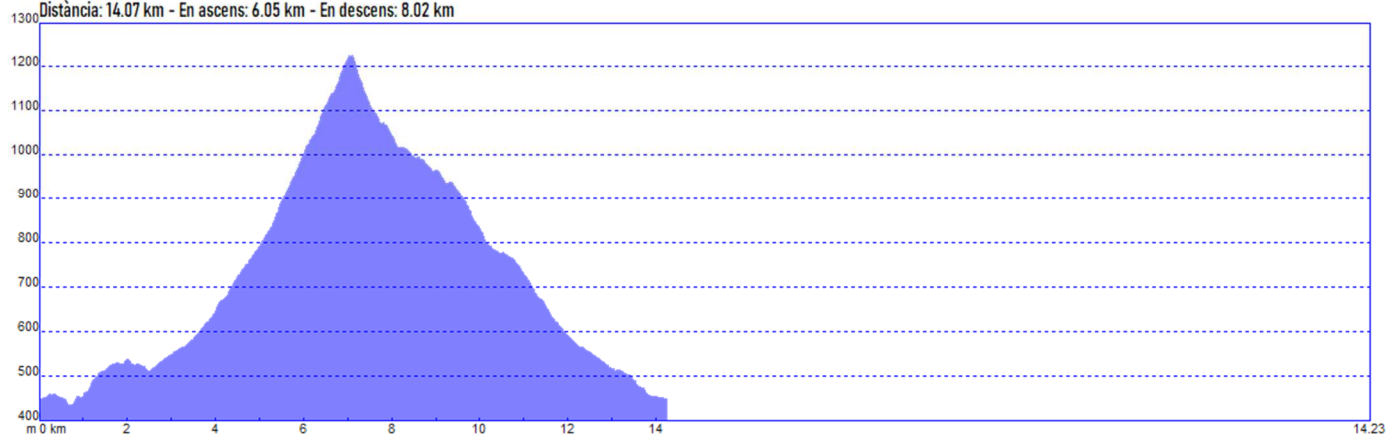
- 3.1. Per tal de dur a terme l'objectiu mediambiental de 0% plàstic, l'organització no facilitarà plàstics d'aquest tipus. El participant haurà de portar el seu propi got.
- 3.2. El recorregut estarà totalment senyalitzat amb cintes de marcatge i amb senyalització horitzontal en alguns punts.
- 3.3. Hi haurà un control de pas a l'àrea recreativa de Vivens. (Carrera de 25k)
- 3.4. El control de meta es tancarà a les 13:30h.
- 3.5. En cas de realitzar la prova amb gossos, aquests hauran d'anar lligats i amb morrió per a evitar molèsties a altres participants.
- 3.6. El mal oratge no serà obstacle per a la celebració de la prova, encara que els organitzadors es reserven la possibilitat de suspendre-la abans del començament.
- 3.7. La prova disposarà d'un servei de "corredor granera". Aquest servei el realitzaran dos marxadors/es coneixedors del recorregut i tancaran la carrera amb la finalitat de garantir la seguretat dels participants i l'acompliment de l'horari. Aquest mateix servei tindrà la potestat suficient per a, si així ho creu convenient (mal estat físic, velocitat anormalment reduïda, degradació del medi ambient, etc.), retirar el dorsal a aquells participants que incorreguen en aquests fets.
- 3.8. Cas d'abandonament, és obligatori avisar el control més pròxim o els components de la granera.
- 3.9. L'organització no es fa responsable dels danys que els participants puguin sofrir o causar per qualsevol circumstància, tant a ells mateixos com a altres persones. És per aquest motiu que els participants eximeixen de qualsevol responsabilitat els organitzadors de la prova.
- 3.10. D'acord amb els interessos promocionals de la carrera (reproducció de fotografies de la prova, publicació de classificacions, etc.) mitjançant qualsevol dispositiu (Internet, publicitat, etc.) i sense límit de temps, els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització el dret a reproduir el nom i cognoms, el lloc obtingut en la classificació i la imatge.
- 3.11. Per a qualsevol dubte que pugui sorgir s'aplicarà el reglament de Carreres de Muntanya de la Federació Valenciana.

Perfils:

Pujada a la Pena Migjorn - 14k

Altura màxima: 1225.70 mts - Altura mínima: 433.30 mts - Desnivel acumulado: 825.60 mts

Distància: 14.07 km - En ascens: 6.05 km - En descens: 8.02 km



Pujada a la Pena Migjorn - 14k

Altura màxima: 1224.30 mts - Altura mínima: 434.40 mts - Desnivel acumulado: 1344.60 mts

Distància: 24.98 km - En ascens: 10.75 km - En descens: 14.24 km

