

El club de Muntanyisme Penya Mur i Castell-TUGA, organiza los días 17 y 18 de diciembre, LAS 2 CLASICAS DE LA VALL - FESTIVAL DE MUNTANYA. Son dos carreras en circuitos “clásicos” celebrados en la Vall d’Uixó.

NOTA.- ALGUNAS DE ESTAS NORMAS PODRA VARIAR EN FUNCION DE LA EVOLUCION DE LA PANDEMIA. SON NORMAS BASICAS PARA PROTEGERTE Y PROTEGER A TODOS/AS. COLABORA, ES MUY IMPORTANTE.

TAMBIEN SE PUEDEN MODIFICAR ALGUNOS PUNTOS DE ESTE REGLAMENTO. PARA CUMPLIR CON LAS MEDIDAS SANITARIAS QUE SANIDAD INDIQUE EN CADA MONENTO.

REGLAMENTO

1/ Podrán participar federados y no federados.

2/ Carreras:

-NOCTURNA FONT DE GARRUT, a celebrar el viernes 17 de diciembre a las 20 horas, con salida y llegada en la pista de atletismo de la Vall d’Uixó. **Para mayores de 14 años.**

Distancia: 10k Desnivel: 400+ TIEMPO MAXIMO: 2:30 HORAS

-CIRCUITO “FONS DE LA TARDOR”, a celebrar el sábado 18 de diciembre a las 10:00 horas, con salida y llegada en la pista de atletismo de la Vall d’Uixó. **Para mayores de 16 años.**

Distancia: 18K Desnivel: 900+ TIEMPO MAXIMO: 3:30 HORAS

-DOS CLASICAS, participación en las dos pruebas, la clasificación resultara de la suma de tiempos de las dos carreras. **Para mayores de 18 años.**

Distancia total: 28K Desnivel total: 1300+

Inscripción hasta el **07 de diciembre**, a partir de esa fecha NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES.

Carrera	Precio	Máximo corredores/as
NOCTURNA	10€	300
FONS DE LA TARDOR	15€	300
DOS CLASICAS	20€	200

La clasificación de las “DOS clásicas” se obtendrá sumando el tiempo de las dos modalidades, para optar a esta clasificación deberás estar inscrito en esta modalidad.

Devoluciones:

El 80%, sin justificar el motivo hasta el 01 de diciembre.

El 90%, si se suspendiera la prueba por motivos sanitarios.

INSCRIPCIONES EN: www.mychip.es, la inscripción se puede realizar a una sola prueba, dos o a las “DOS CLASICAS”.

4/ Categorías:

Nocturna	Fons de la Tardor	Tres Clásicas
Junior 14/17 años	Junior 16/17 años	Absoluta masculina
Senior 18/39 años	Senior 18/39 años	Absoluta femenina
Veterano A 40/49	Veterano A 40/49	Veterano A 40/49
Veterano B 50/59	Veterano B 50/59	Veterano B 50/59
Master 60 o más	Master 60 o más	Master 60 o más

- Todas las categorías son en hombres y mujeres.

5/ Premios y regalos:

Trofeo al 1º y 1ª de las dos modalidades, en todas las categorías. Se entregaran al pasar por meta, no habrá ceremonia de entrega de trofeos.

Camiseta (diferentes) y detalles que pueda conseguir la organización, en las tres carreras.

Regalo finisher para los que finalicen las DOS CLASICAS.

6/ Material obligatorio, en todas las modalidades:

Mascarilla.

Imperdibles o portadorsales .

Vaso, botellín, etc. NO HABRAN VASOS EN LOS AVITUALLAMIENTOS.

Frontal o linterna en la NOCTURNA.

7/ Avituallamientos:

En las dos carreras los avituallamientos SOLO serán líquidos, por lo que se recomienda que cada corredor/a transporte sus necesidades (barritas, geles, fruta, etc.).

15 días antes se publicará la ubicación de los avituallamientos.

Avituallamiento de meta, será individual (bocadillo, rosquilletas, fruta, cerveza, agua o refresco).

8/ Seguro:

La organización dispondrá de un seguro de responsabilidad civil y de accidentes para todos/as los/as participantes.

9/ Servicios médicos:

Se garantiza la presencia de ambulancias y médico en todas las carreras.

NORMAS COVID 19

- Se permite el acceso de público, en una zona restringida.
- Se podrán utilizar duchas y vestuarios.
- Se podrán utilizar los wc, siguiendo las instrucciones de la organización.
- Es obligatorio seguir las indicaciones de la organización, en temas como distancia social, mascarilla, acceso y salida de la instalación, etc.
- La mascarilla será obligatoria para acceder a la instalación (pista de atletismo de la Vall d'Uixó), y hasta 30" antes de la salida.
- Al terminar las pruebas, y después de un periodo breve de recuperación, será obligatoria la mascarilla.
- Se vallara la zona de público, salida, llegada, avituallamiento de meta, zona de recuperación, etc.
- El personal de la organización, tanto en la zona de meta como en avituallamientos, llevara mascarilla y guantes.
- Se tomará la temperatura en el acceso a la instalación, si la medición es superior a 37'5 grados se prohibirá la participación del/la afectado/a.
- Habrán puntos con gel hidroalcoholico a disposición de todos/as los/as participantes, y personal de organización.
- Se recomienda permanecer en la instalación el menor tiempo posible.
- En carrera mantener la distancia de seguridad.
- Se recomienda a los corredores locales, que retiren los dorsales con anterioridad, se anunciara el lugar, horarios y los días.